



Ecos do Sameiro



DIRETOR: CÓNEGO JOSÉ PAULO ABREU

AGOSTO 2022

XCI - N.º 1078

PREÇO: 0,50€

JORNAL MENSAL

Editorial

ABRIR AS PORTAS «PARA FORA»

Deliciei-me com a leitura do livro *Dizer sim à vida* apesar de tudo, da autoria de Viktor E. Frankl, psicoterapeuta, fundador da logoterapia, nascido em 1905, de origem judaica, residente em Viena, falecido a finais do séc. XX.

Foi inquieto de quatro campos de concentração nazis; sobreviveu ao tifo, à fome, ao frio; o nazismo pô-lo viúvo; a mãe morreu numa câmara de gás, em Aushwitz, no ano de 1944; o irmão faleceu numa mina, rendido a trabalhos forçados; perdeu amigos e familiares; quando foi restituído à liberdade, deu conta que estava, literalmente... só!

Mas nunca desistiu da vida, nunca colocou a hipótese do suicídio, acreditou sempre, remou contra a corrente e exortou toda a gente a dar sentido à vida (é, aliás, autor de um best-seller intitulado *O homem em busca de um sentido*).

Um dia escreveu: “Se não tivesse esta filosofia de vida positiva firme como uma rocha – em que é que me teria tornado nestas semanas ou já naqueles meses que passei no campo de concentração? Mas eu vejo as coisas numa dimensão mais vasta. Eu reconheço cada vez mais que a vida tem um sentido de forma tão infinita, ao ponto de crer que tem de haver um sentido também no sofrimento e até no fracasso”.

O livro que aqui nos ocupa conta com uma introdução de

D. Nuno Almeida, que não é uma mera referência à obra, antes uma síntese perfeita do pensamento global de Viktor Frankl, que assim se pode iterar:

- “o ser humano sem um significado na vida desespera e degrada-se, pode adoecer e por vezes escolher a morte”;

- “quando tem um «para quê», a pessoa humana pode suportar qualquer género de condições, mesmo as mais desumanizantes, sem perder a dignidade, a vontade de lutar, a capacidade de amar e a própria fidelidade à vida: «apesar de tudo»”;

- Em qualquer situação existencial pode buscar-se um significado; também as condições mais hostis podem transformar-se numa vivência digna do espírito humano, numa ocasião de crescimento pessoal e maturação interior;

- Transcender-se significa – palavras de Frankl, “estar sempre voltado para algo, para alguém, oferecer-se e dedicar-se plenamente a um trabalho, a uma pessoa amada, a um amigo, ou a Deus que se quer amar e servir”;

- “No fundo [voltamos à lanterna de D. Nuno], cada um tem de perguntar: o que é que a vida quer de mim? Em última instância, viver significa assumir a responsabilidade de encontrar a resposta correta para os problemas que a vida coloca e cumprir as tarefas que ela continuamente aponta a cada pessoa”.

Merecem ainda referência e meditação, por entre as páginas do livro, alguns pensamentos que Frankl, psiquiatra de renome mundial, colhe de outros autores. Ora registemos:

- “Não percas a coragem, camarada, aguenta, // nós trazemos no sangue o apego à vida // e no fundo da alma a nossa crença” (Fritz Löhrner-Beda / Hermann Leopoldi, n’A canção de Buchwald);

- A porta para a felicidade abre «para fora»; fecha-se justamente para aquele que a tenta forçar para dentro (cfr Kierkegaard);

- “Se eu piso a minha infelicidade [em vez de me deixar abater por ela], fico mais alto” (Hölderlin, poeta);

- “A vida não é alguma coisa – ela é uma oportunidade para alguma coisa!” (Friedrich Hebel, poeta e dramaturgo).

Resumindo: animemo-nos. Toca a procurar sentido para a vida. Há que abrir a porta «para fora». Calquemos as contrariedades – ficaremos mais altos. Que os martírios nos ajudem a maturar. Cultivemos a vertente espiritual. Não percamos a coragem. Cantemos também nós: “trazemos no sangue o apego à vida e no fundo da alma a nossa crença”!

CÓN. JOSÉ PAULO LEITE DE ABREU
PRESIDENTE DA CONFRARIA
DE NOSSA SENHORA DO SAMEIRO

Sumário



ORDENAÇÕES
DIACONAIS

pág. 3



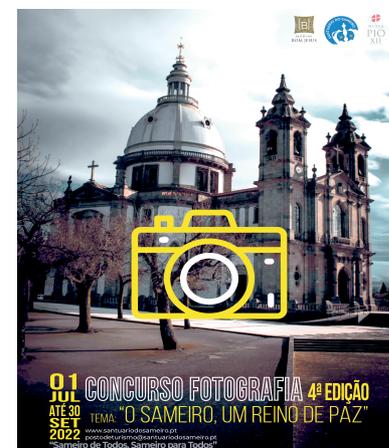
PEREGRINAÇÃO ESTATUTÁ-
RIA AO SAMEIRO

pág. 3



ABEL MUTAI... “EMPURRADO”
PARA A VITÓRIA

pág. 5



01 JUL
ATE 30 SET
2022
CONCURSO FOTOGRAFIA 4ª EDIÇÃO
TEMA: “O SAMEIRO, UM REINO DE PAZ”
www.concursofotosameiro.pt
“Sameiro de Todos, Sameiro para Todos”

CONCURSO FOTOGRAFIA
4.ª EDIÇÃO

pág. 7



CONTACTOS CONFRARIA DO SAMEIRO



Secretaria.....	253 303 401
Reitor do Santuário	253 303 402
Basílica do Sameiro.....	253 303 403
Casa das Estampas	253 303 404
Ecos do Sameiro	253 303 406
Posto de Turismo	253 303 400
Apoio à Reitoria	253 087 861

PEDIDO

“Agradecemos a todos os assinantes do “Ecos do Sameiro” que têm o pagamento de assinatura em atraso, o favor de regularizarem a situação”.

Obrigado.

JUBILEUS DE CASAMENTO

Agosto

BODAS DE PRATA

- José Oliveira Gomes e Cristina Manuela Dias Fernandes, Passos – São Julião (Braga)
- Alberto Vieira da Cunha e Maria Madalena Pereira Alves, Briteiros – Santa Leocádia (Guimarães)
- João Fernando Jesus Loureiro e Rosa Natália Carvalho Oliveira, Pousa (Barcelos)
- João Manuel Carvalho Marques e Sandra Paula da Silva Delgado
- Paulo Jorge Barbosa Maia e Teresa de Jesus Iglesias Machado Braga, Nogueiró (Braga)

BODAS DE OURO

- José Oliveira Machado e Rosa Pinheiro de Faria, Cruz – São Tiago (Vila Nova de Famalicão)
- Domingos Gomes Costa Maio e Maria do Sameiro Gomes Ferreira, Carreira (Barcelos)
- António da Costa Barbosa e Maria do Sameiro Sousa Amarante, Priscos (Braga)
- Manuel Eduardo Moreira Pinto e Maria da Conceição Costa Pereira, Vale – São Cosme (Vila Nova de Famalicão)
- José Lacerda Ângelo e Palmira Nair Dias Antunes Lacerda – Nogueira (Braga)

IBAN (BANCO MONTEPIO): PT50.0036.0038.99100751254.74

Estatuto Editorial disponível em: santuariodosameiro.pt



CASAMENTOS NO SANTUÁRIO DO SAMEIRO



Julho

Dia 1

David João Costa Gonçalves e Carina Manuela Machado de Andrade

Dia 9

Patrik Teixeira Carvalho e Ana Catarina Gomes Ferreira

Dia 16

Jordan Roger Saccasyn e Stéphanie Barreto Barros

Dia 19

Adelino Sousa Pino e Karin Pereira

Dia 22

Pedro Afonso Oliveira de Almeida Brandão e Inês Pinto de Oliveira

Dia 23

Nuno Miguel Pereira dos Santos e Susana Maria dos Santos Ferreira

Pedro Miguel Moreira Neves e Ana Rute Mourão de Abreu

Dia 30

Pedro Luís Abreu Pereira e Cátia Cristina Couto da Silva



BAPTISMOS



Julho

Dia 3

Salvador Duarte de Sousa, filho de Daniel Rodrigues de Sousa e de Márcia Andreia Faria Duarte.

Tiago Costa Ferreira, filho de José Francisco Matos Ferreira e de Maria de Lurdes da Silva Costa.

Dia 9

Pedro Campos Cerejo, filho de Rui Pedro Soares Cerejo e de Maria Elisa Campos Costa.

Matilde Ivars Antunes, filha de Nelson Lima Antunes e de Sofia Manuela Lopes Ivars.

Dia 10

Tomás Fernandes do Vale Rodrigues, filho de Filipe Manuel Mourão do Vale Rodrigues e de Anabela Fernandes Rodrigues.

Dia 17

Teresa Malheiro da Silva Ferreira Vaz, filha de João Pedro Ferreira Vaz e de Sandra Cristina Malheiro da Silva Vaz.

Leonor Oliveira Rodrigues, filha de José Pedro Afonso Rodrigues e de Liliana Patrícia Silva Oliveira.

Dia 24

Rui Machado Pintor, filho de Tiago Marcelo de Melo Pintor e de Liliana Gonçalves Machado.

Afonso Pereira, filho de Valdemar Cunha Pereira e de Carina Andreia Caldas Pereira.

Dia 26

Emely Sofia Oliveira Coroas, filha de Fernando Miguel de Sousa Martins Coroas e de Alexandrina Maria Oliveira dos Santos.

Dia 24

Sara Pereira da Silva, filha de Domingos Alberto Gomes da Costa e de Paula Cristina Ferreira Pereira.

Gracinda Fernandes Carvalho, filha de Filipe Alves de Carvalho e de Paula Conceição Pereira Fernandes.

Notícias

Grupos inscritos na Reitoria do Santuário Julho

Dia 2 – Missa com a bênção de finalistas do Curso de Enfermagem da Universidade do Minho; presidiu o Pe. Miguel Paulo.

- Bênção dos motoristas do

Encontro de Vespas

- Grupo de 200 peregrinos da Paróquia de Baguim do Monte – Gondomar (Diocese do Porto). Presidiu à Missa o Pároco, P. Lucindo Silva.

Dia 3 – Peregrinação Anual do Apostolado do Rosário Perpétuo e Vivo. Orientou o Frei Lucas, dominicano.

Dia 23 – Missa com a bênção de finalistas do Curso de

Enfermagem do ISAVE; presidiu o Cónego Eduardo Duque.

Dia 31 – Coro de Mire de Tibães (Braga) solenizou a Missa das 11.30h.

Ordenações Diaconais

Fiéis de toda a Arquidiocese de Braga encheram, no passado dia 17 de Julho, a cripta do Santuário de Nossa Senhora do Sameiro que acolheu carinhosamente a ordenação diaconal dos jovens Bruno Lopes, Rafael Gonçalves, Tiago Costa e Vítor Couto, todos da Arquidiocese de Braga; assim como Bonifácio Lemos da Costa, timorense da Ordem Hospitalreira de São João de Deus.

Na celebração, D. José Cordeiro, Arcebispo Primaz, que presidiu a ordenações em Braga pela primeira vez, desafiou os diáconos a servirem a Igreja e a Comunidade, com humildade, muito próximo dos mais pobres e necessitados.



POESIA DO SAMEIRO

GRATIDÃO

Nestes cinquenta e dois anos de vida,
Aqui estou a teus pés com agrado,
No meu aniversário, Mãe querida,
Trazer-te um grande e profundo obrigado.

Costumo nesta data cá estar,
Cantinho do Céu, lugar bem sagrado,
Onde espero muitas vezes voltar
A este Solar para Vós criado.

Junto a Vós passaria o dia inteiro
Com fé e com gratidão a rezar:
“Virgem Santa, Senhora do Sameiro”,

De joelhos, esta bela oração:
“Avé Maria” que faz adoçar
Este meu obrigado coração.



MARIA DO SAMEIRO VILAÇA E CASTRO

“Ecos do Sameiro”, Janeiro/ Fevereiro de 2002

PAGARAM ASSINATURAS PELO CORREIO

50,00 - Manuel Gomes Sousa.

40,00 - Maria Fernanda Reis Velasquez.

30,00 - Laurinda Dias Pereira., Maria Lurdes Fernandes Mateus.

20,00 - Carlos Araújo Sousa.

15,00 - Joaquina Araújo Abreu, Artur José Almeida Marques.

10,00 - José Ribas Oliveira, Armando Sousa Marques.

AVISO

Pedimos a todos os assinantes do Ecos do Sameiro e que pagam a assinatura através de **Vale Postal ou Cheque**, que os **enviem em favor da Confraria de Nossa Senhora do Monte Sameiro**, pois só assim é que podemos levantá-los.

Obrigado

Confraria do Sameiro



SANTUÁRIO DO SAMEIRO

Horários das celebrações

Segunda-feira a Sábado (de manhã) na Basílica):

10.00h

16.30h (precedida da recitação do terço)

Sábado à tarde, Domingos e dias Santos (na Cripta)

Sábado

16.00h – Terço

16.30h – Missa

Domingo:

07.30h | 09.30h

| 11.30h | 16.30h

Terço: 16.00h

**Confissões:
(Aos Domingos, na Capela da Reconciliação Cripta)**

09.00h – 12.00h

14.30h – 16.30h

Horário do Santuário

De Abril a Junho

Segunda-feira a Sábado:

Abertura: 08.00h

Fecho: 20.00h

Domingo:

Abertura: 07.00h

Fecho: 19.00h

PEREGRINAÇÃO ESTATUTÁRIA AO SAMEIRO

Os cristãos da Arquidiocese de Braga e muitos emigrantes peregrinaram até ao Sameiro no passado dia 21 de Agosto, dando assim cumprimento aos Estatutos da Confraria do Sameiro que prevê a realização de uma peregrinação desde o Bom Jesus do Monte até ao Sameiro no 3º Domingo de Agosto. Esta Peregrinação ao Sameiro vem já do tempo do P. Martinho, fundador do Sameiro, pois, naquela altura, celebrava-se a Festa do Coração de Maria no último Domingo de Agosto. O Pe. Martinho, insigne pregador das Glórias de Maria propôs-se todos os anos, nesse dia, levar ao Sameiro uma peregrinação de verdadeiros devotos de Nossa Senhora.

Com saída pelas 09.30 horas do Santuário do Bom Jesus do Monte, os peregrinos subiram até ao Sameiro rezando, cantando e confiando à Mãe do Céu as intenções desta Peregrinação: a paz na Ucrânia, os desempregados e os pobres, os doentes, as famílias e a Igreja. À chegada ao recinto do Santuário, os grupos folclóricos saudaram Nossa Senhora com as suas danças e cantares



À chegada ao Sameiro, na cripta, houve Missa Solene presidida por D. Nuno Almeida, Bispo auxiliar de Braga, e concelebrada pelo Cônego José Paulo Abreu, pelo Reitor do Santuário, Padre Delfim Coelho e pelo Padre Serginei, da Ordem do Carmo. Com os emigrantes no centro da celebração, D. Nuno Almeida focou a sua homilia nos dramas que vive quem deixa o seu país em busca de um mínimo de dignidade humana. «São milhares de mulheres e crianças que morrem no mar», sublinhou o prelado bracarense, notando que «os fluxos migratórios são muito complexos».

À tarde, o Santuário do Sameiro voltou a acolher a inicia-



tiva “Vamos bailar à Senhora”, após dois anos de interregno devido à pandemia. Centenas de pessoas assistiram e muitas delas tomaram parte ativa, já que, na parte final, todos são convidados a unir-se aos elementos dos diversos ranchos folclóricos que acedem a participar nesta iniciativa. José Machado é o responsável pela organização e por dirigir a iniciativa. Sendo o povo minhoto tradicionalmente religioso o seu folclore é também uma «forma de exprimir a fé».

Grupos participantes:

- Grupo Folclórico e Etnográfico de Palmeira
- Associação Cultural e Festiva “Os Sinos da Sé”
- Rancho Folclórico de S. Martinho de Moure
- Rancho Folclórico de Mar-rancos
- Grupo Folclórico de Nossa Senhora da Pena de Carreiras de S. Miguel
- Rancho Folclórico de Santa Eulália de Cabanelas
- Grupo Folclórico de Lamações

- Associação Etnográfica e Cultural Rancho Folclórico da Vila de Prado
- Grupo Folclórico de Maca-da Vimieiro
- Grupo Folclórico Infantil e Juvenil de S. Tiago de Atiães
- Groupe Folklorique Côtes d’Amôr
- Grupo Folclórico Infantil e Juvenil da Vila de Pico de Regalados
- Rancho Folclórico da Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros
- Groupe Folklorique de Beau Soleil

A Confraria do Sameiro agradece a quantos contribuíram para o bom êxito da Peregrinação!

Para os devotos e peregrinos de Nossa Senhora do Sameiro, particularmente para os emigrantes, Lhe rogamos as maiores bênçãos e graças celestes!



DONATIVOS CASA DAS ESTAMPAS/BASÍLICA

NOME	OFERTAS
Donativos casa das estampas	3.369,00 €
Sofia Sampaio e Pedro Sampaio	30,00 €
Anónima (Taipas)	100,00 €
José Oliveira Machado e esposa (bodas de ouro)	40,00 €
José Oliveira Gomes e esposa (bodas de ouro)	10,00 €
António Barbosa e Maria do Sameiro de Sousa Amaran-te (bodas de ouro)	50,00 €
Padre Avelino Marques Peres Filipe	50,00 €
Bodas de prata	10,00 €
Paulo Jorge Barbosa Maia e esposa (bodas de prata)	100,00 €
José Lacerda Ângelo e esposa (bodas de ouro)	50,00 €
Total	3.890,00 €
Nota: Donativos recebidos em Julho de 2022	

ASSIM FIZ E ASSIM FAÇO

Um filho levou o pai a um restaurante para desfrutar de um delicioso jantar. O seu pai é bastante velho e, portanto, um pouco fraco também. Enquanto comia, a comida, ocasionalmente, caía na sua camisa e calças.

Os outros convidados que assistiam, viam o velho, com os rostos contorcidos e com nojo, mas o filho permaneceu calmo.

Depois de ambos terminarem de comer, o filho ajudou, tranquilamente, o pai e levou-o para o WC para lavar os restos de comida do seu rosto amassado e tentou lavar manchas de comida nas suas roupas. Penteou, graciosamente, os seus cabelos brancos e finalmente colocou os seus óculos.

Enquanto eles permaneceram no WC, um silêncio profundo reinou no restaurante.

O filho pagou a conta deles, mas pouco antes de eles partirem, um homem, também velho, levantou-se e perguntou ao filho do velho:

- “ Não acha que deixou algo aqui?”

O jovem respondeu:

- “Eu não deixei nada!”

Então o “estranho velho”, disse-lhe:

- “Deixou aqui uma lição para cada filho e uma esperança para cada pai.”

Todo o restaurante estava tão em silêncio que dava para ouvir um alfinete cair...



Uma das maiores honras que existem, é poder cuidar de quem cuidou de nós, também. Os nossos pais e todos aqueles anciãos que sacrificaram as suas vidas

com todo o seu tempo, dinheiro e esforço por nós, merecem o nosso máximo respeito!

(Foto do Google de autor desconhecido. Texto “sacado” do perfil do meu Xamuar Hélder Martins.)

ABEL MUTAI...”EMPURRADO” PARA A VITÓRIA



Numa corrida, **Abel Mutai** estava apenas a alguns metros da linha da meta, mas confundiu-se com sinalização e parou a pensar que já tinha concluído a corrida.

O atleta espanhol **Ivan Fernández**, que estava logo atrás dele, ao perceber o que estava a acontecer, começou a gritar para que o queniano continuasse a correr, mas Mutai não sabia espanhol e não entendeu.

Então o espanhol empurrou-o para a vitória.

Um jornalista perguntou ao Ivan: “Por que fez isso?!”

Ivan respondeu: “O meu sonho

é que, um dia, possamos ter uma espécie de vida comunitária”.

E o jornalista insistiu: “Mas por que você deixou o Quênia vencer?”

Ivan respondeu-lhe: “Eu não o deixei ganhar, ele ia ganhar!”.

O jornalista voltou a insistir: “Mas você poderia ter vencido!”

Ivan fitou-o e respondeu: “Mas qual seria o mérito da minha vitória? Qual seria a honra dessa medalha? O que a minha mãe pensaria disso?”

Os valores são transmitidos de geração em geração. Nunca deixe esses princípios perderem-se!



O SAMEIRO, Solar da Imaculada

Este é o título do livro, de autoria do Cônego José Borges, na altura Reitor do Santuário do Sameiro, e que nos dá uma fidedigna imagem da origem deste belo espaço, o porquê, quando e o que representa para todos os portugueses.

Como temos recebido imensos pedidos para “contarmos a história do Sameiro”, vamos, a partir deste número do Ecos do Sameiro, socorrendo-nos do livro acima citado, para podermos responder aos anseios daqueles, e de outros provavelmente, interessados em conhecer esta bonita história.

Casa das Estampas no Sameiro, por um valor simbólico. Podem, caso assim entendam, adquiri-lo e assim ficarem com “toda a história em casa”.

(continuação do número anterior)

ESPAÇOS DISTINTOS

Precisamos saber distinguir os diversos espaços que constituem este lugar abençoado, onde, desde há mais de um século, se venera e se ama a Virgem Santíssima.

A Basílica é o Santuário. É o espaço sagrado, não só porque nele se prestaculto a Deus e à Sua Mãe, mas também porque para isso foi solenemente dedicado por consagração solene. É, por excelência, o lugar da oração. Aí se deve ir para rezar... e cantar, que é rezar duas vezes.

Há o recinto circundante da Basílica, bem delimitado por balaústres de granito elageado da mesma pedra, com uma passadeira polida. É lugar de romarias à volta do templo, a sós ou em grupo, desfiando as contas do terço do rosário, a pé ou de joelhos, cumprindo votos ou pedindo graças.

Existe, depois, uma explanada, que se estende desde o santuário até às estátuas dos Insignes Doutores Marianos, prolongando-se na cobertura da Cripta e parque do Padre Martinho.

No plano da Cripta, há outra espaçosa quadra, que acolhe os fiéis, nas grandes peregrinações, onde se situa o altar exterior. Há, ainda, a Cripta, destinada às grandes celebrações e necessário complemento da Basílica, nos dias grandes do Sameiro.



COMO EU GOSTO

Gosto do Sameiro recitado, silencioso, propício à meditação e repouso do espírito. O Sameiro, cujo o exterior é uma antecâmara do Santuário, como um convite amigo a entrar, a contemplar a serenidade do rosto da Virgem, a ajoelhar aos Seus pés, desfiando diante d'Ela, as mágoas, uma a uma, na certeza de que se convertem em paz, cuja a doçura só entende quem já experimentou.

É que, para mim, o Sameiro ultrapassa tudo que o exterior pode exibir de mais belo, porque é todo interior. O Sameiro

para mim, é a Virgem Imaculada, a Sua presença maternal, o Seu sorriso, os Seus gestos, a Sua grandeza e a Sua humildade. Para Ela tudo deve convergir. É para Ela que tudo se embeleza e desejamos fazê-lo cada vez mais.

Oxalá saibamos cultivar a verdadeira beleza à volta da Mãe do Amor Formoso.

IN "O SAMEIRO, SOLAR DA IMACULADA" DE CÔNEGO JOSÉ BORGES

Terminamos, assim, este "passear" pela obra acima referida, na esperança de que, quem não leu o livro, por uma ou outra razão, possa, com esta nossa reposição, ter ficado com uma ideia mais clara e precisa, do que é o NOSSO Santuário do Sameiro. Obrigada

ADMISSÃO DE IRMÃOS-2022

A Confraria do Sameiro admite, anualmente, novos Irmãos, que são empossados no dia 8 de dezembro, dia da festa de Imaculada Conceição, numa eucaristia a celebrar na Cripta do Sameiro.

A candidatura a admissão de Irmão, e tal como previsto nos Estatutos, é sempre sujeita a apreciação e aprovação por parte da Mesa Administrativa. A/o candidata/o começa por preencher um Formulário de Candidatura (disponível em papel na Casa das Estampas, no Posto de Turismo ou online) e, mais tarde, recebe a confirmação da aceitação da sua admissão via correio eletrónico.

Confirme os direitos e obri-

gações no sítio www.santuariodosameiro.pt.

Abertas as inscrições!

Para saber mais <https://>

tinyurl.com/msxax6f6

Para se inscrever já

As candidaturas, para o ano

de 2022, são recebidas até ao dia 15 de novembro. <https://tinyurl.com/vc9n7zwx>

ABERTAS AS CANDIDATURAS PARA

ADMISSÃO DE IRMÃOS

CONFRARIA DO SAMEIRO

2022

Seja Irmão da Confraria e ajude o Sameiro!

CONCURSO FOTOGRAFIA 4.ª EDIÇÃO

“SAMEIRO DE TODOS, SAMEIRO PARA TODOS”

*“Sameiro de Todos,
Sameiro para Todos”*

TEMA:

“O Sameiro, um Reino de Paz”

CONVITE:

Se és apaixonado por fotografia/vídeo e gostas do Sameiro, então não percas esta oportunidade e participa neste Concurso de Fotografia – “O Sameiro, um Reino de Paz”.

DURAÇÃO:

O Concurso decorre durante os meses de julho a setembro.

PREÂMBULO:

Este concurso submete-se ao lema: “O Sameiro, um Reino de Paz”.

E as razões são várias.

Na verdade, o Sameiro, pela beleza que o caracteriza, pela bonança que nele se respira, pelas paisagens deslumbrantes que se contemplam, inspira tranquilidade, repouso, paz.

Além disso, no Sameiro mora a Rainha da Paz. Essa paz que não temos nos dias de hoje.

E que nos leva a rezar: Virgem Maria, Mãe do Céu e Senhora Nossa, tu podes salvar-nos da guerra; tu podes livrar o mundo de tanta atrocidade, de tanta violência, de tanta agressão. Livra-nos do ódio, da prepotência, da injustiça, da opressão. Limpa as lágrimas de todos os rostos, de todos os povos, de todos os corações.

Mãe do Céu, ajuda-nos a ser construtores de paz e semeadores do perdão, pois onde não há perdão, não há paz.

Ajuda-nos a não adiar o Amor, não a não adiar o Sorriso, o Olhar de Candura, a Boa Palavra, o Abraço Caloroso e o Beijo de Ternura...

E agora voltamos ao concurso: captar o Sameiro enquanto cenário de paz, transmissor de paz, altifalante dos pedidos dos homens por um mundo mais pacífico, mas irmão e mais harmonioso.

As fotografias submetidas a concurso, devidamente avaliadas por um júri e premiadas consoante o mérito, deverão de-

pois ser expostas, prolongando a finalidade do concurso: dar a conhecer o Sameiro, os devotos, as devoções, a força de uma crença, a ternura de um amor para com a Padroeira de Portugal.

REGULAMENTO:

1. O Posto de Turismo do Sameiro, lança, a partir de 1 de julho e até ao dia 30 de setembro de 2022, um Concurso de Fotografia, no âmbito do projeto “Sameiro de Todos, Sameiro para Todos”. Esta 4.ª Edição do Concurso tem por tema: “O Sameiro, um Reino de Paz”.

2. Não há limites de idade para quem queira participar.

3. Os concorrentes serão distribuídos por idades: o primeiro, até aos 29 anos; o segundo entre os 30 e os 64 anos; o terceiro entre os 65 e os mais anos que Deus vai dando. A data de referência para a contagem dos anos é o dia 30 de setembro de 2022.

4. As fotografias deverão visar as vivências, os comportamentos, as devoções dos turistas/visitantes/peregrinos/devotos.

5. A participação no concurso requer uma inscrição no Posto de Turismo do Sameiro. A falta da mesma, invalida a participação. A inscrição pode ser feita durante todo o tempo em que o concurso decorre.

6. A inscrição é gratuita.

7. Podem participar todos os profissionais e amadores de fotografia, portugueses e estrangeiros.

8. Os concorrentes só podem apresentar-se individualmente.

9. Cada concorrente pode concorrer com três fotografias.

10. Todas as fotos que tenham rostos explícitos, têm de fazer-se acompanhar da devida cedência de direitos de imagem do “modelo” ao fotógrafo e ao Posto de Turismo do Sameiro (modelo de formulário dessa cedência de direitos poderá colher-se no Posto de Turismo do Sameiro, no momento da inscrição).

11. Estão automaticamente excluídos da participação no concurso os elementos do júri e os promotores desta iniciativa.



12. No mês de outubro as fotografias serão expostas no Sameiro. A inauguração da exposição está marcada para as 15h:45 horas do dia 30 de outubro de 2022.

13. No dia 27 de outubro de 2022 serão conhecidos os vencedores, escolhidos por um júri designado pela Confraria de Nossa Senhora do Sameiro.

14. A cerimónia de entrega de prémios decorrerá no Posto de Turismo do Sameiro no dia 30 de outubro pelas 15h:45.

15. As fotografias deverão ser entregues em envelope fechado, A3, e devem mencionar OBRIGATORIAMENTE os seguintes elementos: Nome:/Idade:/Morada:/E-mail: /Número do Telemóvel.

16. As fotografias deverão ser entregues obrigatoriamente em suporte digital e impressas em papel. Pretende-se que sejam impressas num formato de 20x30cm em papel fotográfico (mate ou brilhante) e sem margens.

17. As fotografias a concurso devem ser apresentadas em Fi-

cheiro JPG, com resolução mínima de 300DPis.

18. É permitida a manipulação/tratamento digital mínimo das fotografias (correção de níveis, alinhar horizonte, reenquadrar, etc...). O júri, entretanto, poderá, se assim o entender, desqualificar fotos que considere excessivamente manipuladas.

19. As fotografias devem ser entregues em mãos no Posto de Turismo do Sameiro.

20. As fotografias, não só devem ser inéditas, como também devem enquadrar-se nos temas e objetivos do concurso.

Os três melhores concorrentes, receberão um prémio.

Os prémios a atribuir para cada um dos três concorrentes, serão de:

1.º Prémio: Uma estadia no Hotel do Parque do Bom Jesus do Monte com pequeno almoço.

2.º Prémio: Um Livro de Arte do Pintor Henrique Medina.

3.º Prémio: Uma escultura de Nossa Senhora do Sameiro do Artista Telmo Macedo.

O DIA MAIS BELO

O dia mais belo: hoje
A coisa mais fácil: errar
O maior obstáculo: o medo
O maior erro: o abandono
A raiz de todos os males: o egoísmo
A distração mais bela: o trabalho
A pior derrota: o desânimo
Os melhores professores: as crianças
A primeira necessidade: comunicar-se
O que traz felicidade: ser útil aos demais
O pior defeito: o mau humor
A pessoa mais perigosa: a mentirosa
O pior sentimento: o rancor
O presente mais belo: o perdão
O mais imprescindível: o lar
A rota mais rápida: o caminho certo
A sensação mais agradável: a paz interior
A maior proteção efetiva: o sorriso
O maior remédio: o otimismo
A maior satisfação: o dever cumprido
A força mais potente do mundo: a fé
As pessoas mais necessárias: os pais
A mais bela de todas as coisas: O AMOR!

Madre Tereza de Calcutá

